

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ASPEK
PSIKOLOGIS LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada Jurusan
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Disusun Oleh :

Tiara Bestari

J210150008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ASPEK
PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun oleh:

Tiara Bestari

J20150008

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:
Pembimbing



(Supratman, S.K.M., M.Kep., Ph.D)

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ASPEK
PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Oleh :

Tiara Bestari
J210150008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 30 April 2019
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Dewan Penguji :

- 1 Supratman, S.K.M., M.Kes, Ph.D
(Ketua Dewan Penguji)
- 2 Dian Nur Wulanningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
(Anggota I)
- 3 Arif Widodo, S.ST., M.Kes
(Anggota II)

(.....)

(.....)

(.....)

Surakarta, 30 April 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIP. 786

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Aspek Psikologis pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Gatak Sukoharjo”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, S. KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph. D. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph. D. selaku pembimbing, yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua Dosen Program Studi Keperawatan UMS, terima kasih atas semua jasa Bapak dan Ibu Dosen.
6. Ayahanda tercinta Suhartono, S.Pd dan Ibunda tercinta Eny Purwanti yang selalu memberikan dorongan, bantuan baik material maupun non material agar penulis dapat menyelesaikan studi
7. Bapak Sugeng selaku Kepala TU Puskesmas Gatak dan Ibu Atik selaku petugas Prolanis di Puskesmas Gatak yang telah membantu proses penelitian ini.

8. Seluruh anggota Prolanis Puskesmas Gatak yang telah membantu proses penelitian ini.
9. Serta semua pihak yang telah memberikan dan membantu terselesainya pembuatan usulan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Surakarta, April 2019

Tiara Bestari

MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (Q.S Al - Mujadalah : 11)

Tuhan tak akan menempatkan kita di sini melalui derita demi derita bila Ia tak yakin kita bisa melaluinya – Konno Yuuki (Sword Art Online)

If something is possible, carry on as planned. Even if it isn't possible, do it anyway – Karasuma Tadaomi (Assassination Classroom)

Jangan khawatirkan apa yang dipikiran orang lain. Tegakkan kepalamu dan melangkahlah ke depan – Izuku Midoriya (Boku no Hero Academia)

Kalau kau terus berfikir dan tak melakukan apa-apa, kau akan tertinggal jauh – Killua Zoldyck (Hunter x Hunter)

Jangan menyerah. Hal memalukan bukanlah ketika kau jatuh, tetapi ketika kau tidak mau bangkit lagi – Midorima Shintarou (Kuroko no Basuke)

Hidup bagaikan pesawat kertas, terbang dan pergi membawa impian sekuat tenaga dengan hembusan angin, terus melaju terbang. Jangan bandingkan jarak terbangnya, tapi bagaimana dan apa yang dilalui karena itulah satu hal yang penting, selalu sesuai kata hati – Sanbyaku roku juu go nichii

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini dengan baik dan lancar, dan skripsi ini saya persembahkan untuk :

Bapak dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang dan cinta untukku, selalu mendoakan dan mendukungku untuk menyelesaikan studiku. Love you to the moon and back { }

Kakakku Dita Listyani yang memberikanku semangat untuk segera menyelesaikan studiku, dan Keponakanku Brilliant Naufal Abdillah Arsyadan yang menjadi moodboster untuk diriku { }

My love in my life Achmad Maulana yang nggak pernah berhenti memberikan semangat, yang selalu sabar mendengarkan keluh kesahku, curhatanku, dan menemaniku serta menguatkan ku sejak awal kita ketemu ☺ terimakasih sudah hadir di hidupku dan tidak berniat untuk meninggalkan meski tau seluruh kekuranganku { }

Teman-teman sebimbangan Bapak Supratman : Tri, April, Eris, Mila, Erlina, Nadya dan Linggar. Terimakasih atas kerjasama dan supportnya selama proses pembuatan skripsi ini.

Tri Astutik, yang dari awal pembuatan skripsi sama dia, yang selalu bilang skripsi kalo terlalu enak nanti nggak ada yang bisa buat bahan cerita, jadi harus mengikhlaskan apapun lika liku yang pernah dilalui walaupun ada rasa gemas gemasnya yaa.. jangan bosan sama aku, di kos ketemunya aku, masuk kuliah juga ketemunya aku, bimbingan pun bareng aku :v

Teman-teman calon mantu idamanku : Elok Yunianing Pratami Rahayu, Rita Dwi Kusumawati, Dinda Ria Supia, yang kadang lost contact tapi kalo udah ketemu susah diemnya yaa :)) ntah yang sambat, ntah yang nggibah :v semangat buat menyelesaikan sampai akhir!! Seperti yang pernah kita bicarakan sebelumnya, masuk bareng ya keluar harus bareng dong :)) love you gaes { }

Teman-teman micinku : Dinda, Eka, Hemi. Sukses ya cah { }

Teman-teman kelas 8A yang sudah bersama-sama selama 4 tahun ini. Semoga kesuksesan selalu menyertai kita semua.

Teman-teman S1 Keperawatan UMS tahun angkatan 2015.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Motto.....	vi
Lembar Persembahan.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel.....	xi
Abstrak	xii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II Tinjauan Teori.....	8
A. Konsep Dukungan Sosial	8
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	8
2. Bentuk Dukungan Sosial.....	9
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial	10
4. Pentingnya Dukungan Sosial.....	11
B. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup.....	11
C. Konsep Kualitas Hidup	16
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	16
2. Aspek Kualitas Hidup	17
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	18
D. Psychological Well-Being.....	20
1. Pengertian Psychological Well-Being	20
2. Dimensi Psychological Well-Being	21
E. Kerangka Teori.....	27

F. Kerangka Konsep	27
G. Hipotesis	28
BAB III Metodologi Penelitian	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Analisis Data	36
I. Jalannya Penelitian	37
J. Pengolahan Data.....	40
K. Etika Penelitian.....	40
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	42
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Karakteristik Responden.....	42
2. Analisis Univariat	44
3. Analisis Bivariat	45
B. Pembahasan.....	47
1. Umur.....	47
2. Jenis Kelamin.....	47
3. Pendidikan	48
4. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Aspek Psikologis	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V Penutup	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner Dukungan Sosial	33
Tabel 3.3 Blueprint Kuesioner Kualitas Hidup Aspek Psikologis	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Sosial	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Aspek Psikologis ..	44
Tabel 4.4 Crosstabulation Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Aspek Psikologis	45
Tabel 4.5 Korelasi Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup	46

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ASPEK
PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh :

Tiara Bestari

ABSTRAK

Diabetes adalah penyakit kronis serius yang terjadi karena pancreas tidak menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah atau glukosa), atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Lansia akan memiliki status kesehatan yang buruk setelah diabetes mellitus dan berisiko kematian, dimana dukungan sosial dipercaya memungkinkan peningkatan kualitas hidup pada lansia sehingga kualitas hidupnya optimal. Pada tahun 2017, terdapat 140 kasus diabetes mellitus di Puskesmas Gatak. Tujuan penelitian untuk mengetahui dukungan sosial dan kualitas hidup aspek psikologis lansia penderita diabetes mellitus serta menganalisis hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia penderita diabetes mellitus di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi lansia penderita diabetes mellitus di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo sebanyak 140 orang diambil sampel 70 orang dengan teknik *simple random sampling*. Variabel bebas berupa dukungan sosial sedangkan variabel terikat adalah kualitas hidup aspek psikologis, instrument yang digunakan dengan kuesioner. Teknik analisis data dengan analisis *Spearman Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar lanjut usia penderita diabetes mellitus mempunyai dukungan sosial cukup dengan kualitas hidup aspek psikologis lansia penderita diabetes mellitus cukup, dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup aspek psikologis lanjut usia diabetes mellitus di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo ($p\text{-value} = 0,001$). Disarankan bagi lansia agar lebih aktif untuk mengikuti kegiatan kesehatan yang diselenggarakan oleh Puskesmas.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kualitas Hidup Aspek Psikologis, Lansia

**RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT AND QUALITY OF LIFE OF THE
PHSYCHOLOGICAL ASPECT IN ELDERLY OF DIABETES MELLITUS AT
GATAK HEALTH CENTER SUKOHARJO REGENCY**

By : Tiara Bestari

ABSTRACT

Diabetes is a serious chronic disease that occurs because the pancreas does not produce enough insulin (a hormone that regulates blood sugar or glucose), or when the body cannot effectively use the insulin. Elderly people will have poor health status after diabetes mellitus and are at risk of death, where social support is believed to enable improvement in the quality of life for the elderly so that their quality of life is optimal. In 2017, there are 140 cases of diabetes mellitus at the Gatak Health Center. The aim of the study was to determine the social support and quality of life of the psychological aspects of elderly people with diabetes mellitus and to analyze the relationship social support and the quality of life of elderly people with diabetes mellitus at the Gatak Health Center in Sukoharjo Regency. The research method used was descriptive correlative with a cross sectional design. The population of elderly people with diabetes mellitus at Gatak Health Center Sukoharjo Regency was 140 people, taken by a sample of 70 people with a simple random sampling technique. The independent variable is in the form of social support while the dependent variable is the quality of life of the psychological aspect, the instrument used with the questionnaire. The data analysis technique is Spearmen Correlation analysis. The results showed that the majority of elderly people with diabetes mellitus, and there was a significant relationship between social support and quality of life of the psychological aspect in elderly diabetes mellitus at the Gatak Health Center Sukoharjo Regency (p-value = 0,001). It is recommended for the elderly to be more active in participating in health activities organized by health center.

Keywords : Social support, quality of life of the psychological aspect, elderly